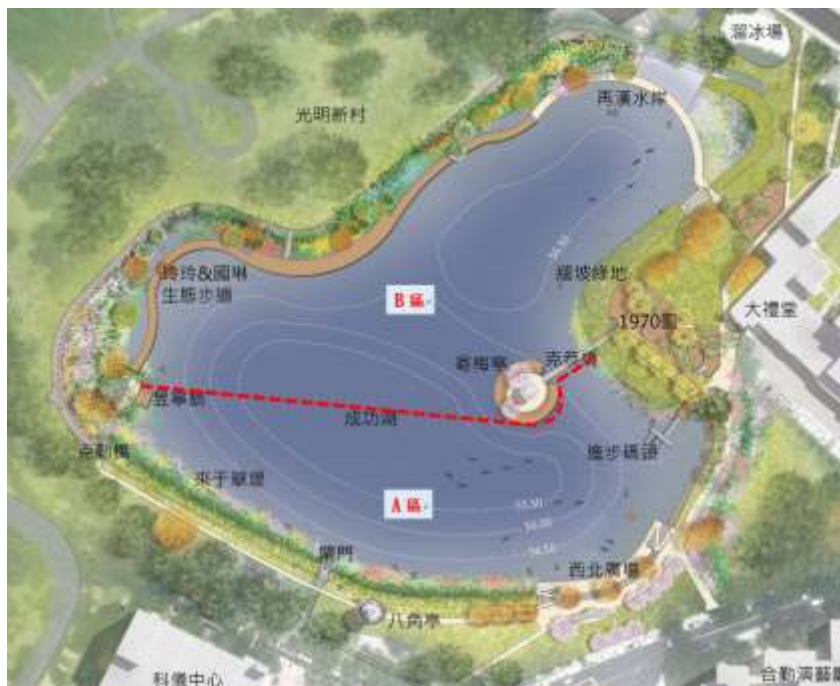


【○○○水域活動計畫書】範本

本範本相關資料引用自教育部體育署及內政部大型群聚活動規定，使用單位得依活動性質、大小及風險狀況進行調整，但其調整需能確保風險管理之有效性

- 一、活動名稱：_____。
- 二、活動目的：_____。
- 三、活動期間：_____年 月 日 時 分起迄 _____年 月 日 時 分止，共計 _____日。
- 四、活動地點：_____。(如附圖○)(請敘明活動地點，並以附圖標示場地範圍及平面配置)。
- 五、活動主辦單位及負責人：_____。
- 六、緊急聯絡資訊：
- (一)本活動第一聯絡人：○○○；電話：0000000000。
- (二)本活動第二聯絡人：○○○；電話：0000000000。
- (三)醫療機關：○○○○。
- (四)教練/指導員、救生員：○○○、○○○，計○人；證照：0000000000、0000000000(請檢附救生員證及教練證影本)。

從事本水域活動，應編組進行，每組以20人或10個浮具為上限且至少配置一名教練(龍舟板除外，龍舟板一艘需配置一個教練)；另至少配置一名救生員，並依實際活動時間及參與人數彈性調增(例如：20人以下→1名救生員；40人以下→2名救生員、40人以上→3名救生員)；救生員應攜帶救生浮標。水面使用範圍如圖示(A、B區擇一)。



(五)其他：人員編組、緊急危機事件處理小組名單(如附表1、2)。

七、活動參與對象：○○○○○

八、活動人數：預估約_____人參加(人數計算應含工作人員)。

九、容留人數管理方式：**(得視活動大小調整是否填寫)**

(一)全區使用範圍約○○○平方公尺，扣除舞台、攤位、器材設施、花圃…等非屬民眾活動空間計○○○平方公尺，實際供參與對象使用活動空間約○○○○平方公尺，本次活動約○○○人，平均單位面積人流狀況約○人/平方公尺。(核算不得超過4.5 人/m²)

(二)本場地出入口約○○公尺，因人員為陸續到達，評估人群流動不會超過110人 / 公尺 /分鐘，另將派人監控。(室外活動場所出入口人群流動安全限度110人/公尺/分鐘)

十、活動方式：**【請敘明水上活動類型及內容，安全防護計畫(如附件2-1)、緊急救護計畫(如附件2-2)、醫護人員其單位或個人同意書(如附件2-3)】**

十一、活動行程表：**(請敘明活動進行預計行程)**

十二、其他(請敘明)

附表1： 人員編組

負責人	分組	成員名單	主要任務
活動負責人 姓名： ○○○ 電絡電話： 0000000000	活動管 制組	組長：○○○(電話：0000000000) 組員：○○○、○○○、○○○...	
	場地器 材組	組長：○○○(電話：0000000000) 組員：○○○、○○○、○○○...	
	舞台流 程組	組長：○○○(電話：0000000000) 組員：○○○、○○○、○○○...	
	大會服 務組	組長：○○○(電話：0000000000) 組員：○○○、○○○、○○○...	
	清潔維 護組	組長：○○○(電話：0000000000) 組員：○○○、○○○、○○○...	
	

附表2：緊急危機事件處理小組

組別	成員名單	主要任務
指揮官 (指揮組)	〇〇〇(電話：0000000000)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 統籌整合各組回報之資訊。 2. 指揮應變小組人員、調動作業與佈署。 3. 立即向活動負責人通報事故。
副指揮官 (指揮組)	〇〇〇(電話：0000000000) 〇〇〇(電話：0000000000)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助指揮官綜理各項資訊回報 2. 協助事故調度等。
通報組	組長：〇〇〇 (電話：0000000000) 組員：〇〇〇、〇〇〇、 〇〇〇...	<ol style="list-style-type: none"> 1. 向駐警隊、警察機關報案。 2. 向場所內部人員緊急廣播及通報。 3. 無線電或電話通報各組依任務分工運作。 4. 協助避難引導工作 (擴音機、廣播設備引導疏散動線)
救護組	組長：〇〇〇 (電話：0000000000) 組員： 〇〇〇、〇〇〇、 〇〇〇...	<ol style="list-style-type: none"> 1. 包紮、止血、 固定、送醫等救護。 2. 統計、回報傷患人數及送醫情形。
避難引導組	組長：〇〇〇 (電話：0000000000) 組員： 〇〇〇、〇〇〇、 〇〇〇...	<ol style="list-style-type: none"> 1. 確認緊急出口之開啟。 2. 移除造成避難障礙之物品。 3. 於動線節點引導、人潮分流避難。 4. 無法及時避難及需要緊急救助人員之確認及通報。 5. 利用擴音器引導動線，同時安撫人員情緒。 6. 必要時，運用繩索等，劃定警戒區。
安全防護組	組長：〇〇〇 (電話：0000000000) 組員： 〇〇〇、〇〇〇、 〇〇〇...	<ol style="list-style-type: none"> 1. 危險物品之移除。 2. 颱風、雷擊等風險發生時，停止使用水域場地，並作場地及器材之安全巡檢等緊急處置。

一、場地器材及風險

(一)場地器材：

1. 本活動為水域活動，為維護安全設置有○○救生員、○○教練，現場並備有救生衣○○個、救生圈○○個及○○艘救生艇。(配置如附圖○)。
2. 現場有搭設舞台、看板、帳棚等設施設置無影響疏散避難動線。現場如有搭設舞台、看板、帳棚等設施，應確認其設置未影響疏散避難動線

(二)風險考量：

1. 颱風；雷擊；強降雨；人員推擠踩踏；特殊人士(弱者照顧)；落水或溺水事件；舞台塌落；停電；人員走失；食品安全；其他。
2. 為因應前述風險，主辦單位已就安全管理事項規畫妥善因應對策。

二、人員及救護車輛動線

- (一)為利人員避難活動現場留設中央走道直通出入口(可依活動規模規畫多條避難動線)，並作為人員避難之動線，並指派工作人員負責引導。
- (二)為利現場民眾清楚活動即時資訊及避難路徑，於明顯處所置疏散標示圖，使民眾知悉進出路線，另於通道或交通要道進出口之適當位置，設置緊急疏散指示牌等明顯標記，使人員依序出入，避免造成意外。(人員避難動線附圖○)
- (三)繪製救護車輛動線圖(如附圖○)；車輛無法接近活動地點時，規劃最靠近之停車區域及步行路線圖。

三、醫療救護

- (一)緊急醫療：有關緊急救護計畫(如附件2-2)。(內容應包括醫療站人員暨支援救護單位、裝備、通訊、應變機制、疏散、後勤及周邊醫院聯繫資訊等)
- (二)醫護站：
 1. 活動醫(救)站已委託醫療或救護單位(請註明單位名稱)辦理，並檢附合約或委託書等證明資料。
 2. 共設有○處醫護站位置(如附圖○)，為讓民眾清楚醫護站位置，已製作足以供活動參與人員辨識之醫(救)站標示。
 3. 醫(救)護站地點(需考量安全、急救動線及交通)已依活動性質提供適當之設備(如帳棚、桌椅、休息床、毛毯、茶水及冰塊等)。

4. 活動現場已依活動人數、性質及活動需求配置足額醫護人員及救護車(醫護人員○人、救護車○輛)，並備妥足夠的醫療器材。

四、活動前/期間講習訓練

(一)活動前：(對象-工作人員)

1. 為使本活動各工作人員清楚活動內容及相關安全事項，將於活動前召集工作人員(含新進人員、正式員工、工讀生、臨時人員)及辦理安全講習，實地訓練及演練，保障參與活動人員之安全。
2. 講習包含活動應注意之事項及有關各種災害或突發狀況之應變及處置措施。
3. 講習訓練已/預定於民國○○○年○○月○○日辦理(講習訓練成果資料應於辦理完成後3日內送權管單位備查)

(二)活動期間：(對象-參與人員)

1. 主辦單位告知活動參與人員所有的安全指示及規範，使其充分瞭解本次水域運動體驗須知、風險責任，以及可能產生的傷害及損失，並填寫「個人自我身體狀況檢查表暨活動同意書」。
2. 以影片、廣播或標示等告知現場參與人員，各項緊急應變處理措施(如醫護站、服務站、廁所…)及疏散之出口方向、位置。
3. 防疫安全：加強宣導手部衛生、呼吸道衛生及咳嗽禮節等衛教宣導。

五、年齡、身體狀況特殊安排(得視活動檢討設置)

(一)通路(須符合)

1. 通路走廊及坡道能容納輪椅、電動代步車通行，且地面平整、堅固、防滑。
2. 活動場所應規劃至少1條無障礙通路連結便利行動不便者及身心障礙者進出之主要出入口、無障礙設施、展場或活動場地。
3. 備註：
 - (1)單向通行人行動線淨寬不得小於90公分；如為雙向通行人行動線淨寬不得小於150公分。
 - (2)公廁設施之安排，活動場地設有防滑地磚、地毯、止滑墊等，並加強扶手、安全護欄等設施。(得視狀況設置)

(二)出入口(第1款須符合，第2、3和4款至少符合1項)

1. 道路或人行道主要出入口設有無障礙引導標示，及緊急疏散路線。(如附圖○)

2. 出入口地面應順平，不得設置門檻且淨寬不得小於80公分。
3. 針對設置門檻之出入口備妥移動式斜坡。
4. 若坡道為取代樓梯者（即未另設樓梯），則淨寬不得小於150公分。

(三)舞台(至少符合1項)

1. 舞台設置斜坡道，坡道淨寬不得小於90公分，坡度（高度與水平長度之比）不得大於1/12。
2. 供行動不便者自由進出之輪椅升降臺，則應參考 CNS15830 1 行動不便者用動力操作升降平台。

(四)無障礙廁所(須符合)

1. 週邊300公尺內設有無障礙廁所，或設有無障礙流動廁所，應符合以下各項，並設有入口引導。
2. 由通路進入廁所時無高差。
3. 廁所地面堅硬、平整、防滑。
4. 設置淨空間。(迴轉空間，直徑不得小於150公分)
5. 裝置求助鈴。
6. 設置扶手。
7. 備註：若屬無障礙流動廁所，其設置請參照行政院環境保護署「大型活動環境友善管理指引」。

六、清潔及噪音

(一)環境清潔：

1. 設置數量垃圾筒_____處(位置如附圖○)。
2. 設有專人定時整理垃圾筒及周邊環境清潔，並機動巡查維護環境清潔。
3. 活動結束安排專人(或委由○○清潔公司)進行場地清潔。

(二)公廁維護：設置臨時廁所○處(依實際需求及人數評估設置)，並有專人定時清潔。

(三)噪音管控：規劃專人全程監控彩排及活動期間噪音量及執行自我音量管理工作。

七、保險及其他事項

(一)保險：已依「水域遊憩活動管理辦法」之規定，為全體參與者(參與人員及工作人員)向○○保險公司投保公共意外責任險，其投保項目及金額如下：（檢附保險單影本）

1. 每人體傷責任新臺幣○元以上。
2. 每一意外事故體傷責任新臺幣○元以上。
3. 每一意外事故財物損失責任新臺幣○元以上。
4. 保險期間最高賠償金額新臺幣○元以上。

(二)其他事項：

1. 如遇天然災害狀況，或預知有颱風警報、豪雨特報或不適宜舉辦之天候狀況（如熱中暑及AQI空氣品質指數超標），將視情形順延或取消活動之進行，並即早透過各管道公告。
2. 預防傷害：本次活動有無特殊體能、疾病或年齡限制。（如活動內容如對身心、年齡狀況有所限制，必要時應派專人管制，並將相關資訊公告於明顯處所。必要時可指派專業醫師評估、檢查，預防發生意外事故。）
3. 舞台、發電機及大量用電處所均設有滅火器○具，並派人不定期巡檢。

八、本計畫製作完成後如有變更時，應即通知主管機關。

活動主辦單位(簽章)	活動負責人(簽章)

【○○○水域活動緊急救護計畫】範本

- 一、活動名稱：
- 二、主辦單位：○○○○○○○，地址：
- 三、負責人：○○○○○，電話：
- 四、協辦/承辦/指導單位：
- 五、活動時間：
- 六、活動地點：
- 七、活動人數：
- 八、活動負責人：○○○，連絡電話：000000000，信箱：○○○，傳真：
(00)00000000
- 九、緊急救護方式：(包括醫護站人員暨支援救護單位、裝備、通訊、應變
機制、疏散、後勤及周邊醫院聯繫資訊等，約兩百字)
- 十、活動平面圖(整體，需標註相關設施包含醫護站、服務台)

附件2-3 醫護人員其單位或個人同意書(範本)

立切結書人/單位 ○○○ 或 ○○○醫院 同意支援貴單位

活動救護業務。

支援項目如下：

一、人力：醫師____名、護士：____名

二、期間：自民國____年____月____日____時至民國____年____月____日____時

止，特此證明。

無訛

立書人/單位及負責人(簽章)：

中華民國

年

月

日

使用成功湖水域安全檢核事項

項目	評準	編號	檢核內容	檢查
工作人員 (教練/ 指導員、 救生員)	專業能力	1.	具備水域運動項目證照與技能。	<input type="checkbox"/>
		2.	體育署核發救生員證，具備救生基礎知識及能力，擔任水域救生工作之專業人員，或其他急救證照與技能。	<input type="checkbox"/>
		3.	救生員或教練與參與者配比符合水域遊憩活動管理辦法規範。	<input type="checkbox"/>
	安全	4.	活動前確認安全事項並針對教練(指導員)、救生員辦理說明或訓練。	<input type="checkbox"/>
		5.	確認工作人員名單，並依活動特性安排合適教練、救生員人數、戒護方式與配置。	<input type="checkbox"/>
		6.	活動當天由組長召集教練(指導員)、救生員檢視其身心狀況。	<input type="checkbox"/>
活動前的 場域評估	環境	1.	活動前確認當天活動水域環境的狀況。(例如：地形、深水、天候變化等狀況)。	<input type="checkbox"/>
		2.	活動前確認活動區域內水域深度變化，及活動進行中的環境危險因子。	<input type="checkbox"/>
		3.	能應變水域環境突發之危險情況。	<input type="checkbox"/>
		4.	有事先確認活動範圍內的生態環境，以最小之影響進行水域活動。	<input type="checkbox"/>
	水域相關 法規	5.	活動辦理須符合管理機關訂定之相關規範及劃定的活動範圍。	<input type="checkbox"/>
	環境承載量 (陸域、 水域)	6.	具陸域或水域配置圖。	<input type="checkbox"/>
		7.	辦理活動的場域有規範人數限制，須遵守相關規範，以最適參與人數進行活動。	<input type="checkbox"/>
		8.	載具不超過原設計乘載人數。	<input type="checkbox"/>
活動進行 規劃		活動前置	1.	確實清點活動所需設備數量、狀況。
	人員管控	2.	掌握參與者名單及人數。	<input type="checkbox"/>
		3.	依據參與者的族群特性，安排合宜的活動內容及時程。	<input type="checkbox"/>
	安全解說	4.	參與者填寫活動身體健康狀況調查表暨活動同意書。	<input type="checkbox"/>
		5.	活動前確實說明當天安全活動範圍(含天候、水象及危險場域的辨識)，講解水域安全教育及教導正確使用器材。	<input type="checkbox"/>
		6.	教導且確認參與者瞭解活動進行中所使用的溝通方式(如：肢體動作或手勢)。	<input type="checkbox"/>
		7.	工作人員全程陪伴，並隨時警戒參與者的活動範圍(適時分組、脫隊人員處理)。	<input type="checkbox"/>
安全防護 設備	1.	具備周全的醫護機制。(例如：醫護站、具有急救證照人員、急救箱、AED、長背板及醫護相關設施等)	<input type="checkbox"/>	
	2.	具備充足且正常運作之救援設備。(例如：救生衣、救生圈、通訊設施及救生救難相關設備等)	<input type="checkbox"/>	
風險管控 計畫	1.	依據水域遊憩活動管理辦法為所有活動參與人員辦理保險。	<input type="checkbox"/>	
	2.	備有發生意外或緊急事件之應變標準流程。	<input type="checkbox"/>	
	3.	事先確認鄰近主管機關單位(本校駐警隊、消防局等)位置及聯絡電話。	<input type="checkbox"/>	

申請單位/負責人簽章：

日期：

一、【活動同意書】

- (一) 本人(正楷填寫姓名) _____ 知悉參與本次「○○○」(以下簡稱本活動)存在一定風險。本人同意評估個人自身狀況,倘認為本人不適合從事任何一項水域活動項目時,本人應立即向主辦單位反應並不參與任何一項水域活動項目。本人亦同意尊重他人就本活動參與或不參與之決定。
- (二) 本人同意如有任何生理上的疾病(包含但不限於**頸部、背部、心臟疾病、高血壓、糖尿病、氣喘、癲癇、骨頭或關節疾病、曾動過手術**等),應主動告知主辦單位。患有心臟病、高血壓、羊癲症等不適宜從事水域活動疾病者,除有出具醫生同意證明文件並經本校核准外,亦禁止之。
- (三) 本人同意參加本活動期間,將遵照主辦單位所有的安全指示及規範。如有違反或因可歸責於本人之事由,致本人或第三人受有損害,本人願負擔全部損害賠償責任,且同意不對主辦單位及工作人員(包含但不限於救生員、醫護人員)再為損害賠償或其他法律責任之追究。
- (四) 本人若於本活動期間發生意外或引發疾病,同意配合主辦單位安排並願接受緊急醫療照護。主辦單位已為參加本活動之人員投保相關保險,如有事故發生將以保險公司所核定理賠金額為賠償上限,並委由保險公司處理。
- (五) 本人已詳細閱讀上述資訊,充分瞭解本活動須知、風險責任,以及可能產生的損害及損失。本人同意簽署本同意書,並拋棄對主辦單位及場所管理人請求財產上及非財產上之損害賠償請求權,但倘因故意或重大疏失所致者,則不在此限。

二、【自我身體狀況檢查評估表】

請仔細閱讀以下的問題,並在「是」或「否」的位置打勾。回答「是」則加註日期。請特別注意「是」「否」的狀況並不是無法參加課程的依據。如果我們對你的身體健康調查表有任何問題,我們會與你討論。

1.	是否有皮膚外傷尚未復原?	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
2.	是否有慢性疾病,醫師囑咐不能從事水域或劇烈活動?	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
3.	您有任何生理條件(包括暫時或永久性)的限制嗎?	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
4.	承上1、2、3若有,請說明:		
5.	近期內(三個月)運動傷害症狀:		

(請翻至下一頁)

6.	是否有藥物過敏或其他過敏現象？（於緊急醫療照護協助醫療人員正確判斷） 如有請列出過敏藥物／過敏原：		
7.	請列出活動主辦單位尚須注意之事項：		
8.	我已經充分了解主辦單位所提出須注意的事項	<input type="checkbox"/> 瞭解	<input type="checkbox"/> 不瞭解

註：本調查表目的在協助水域運動體驗的工作人員了解您的身體狀況，這些資料將被保密，除非經過您的允許才能公開，並會在活動結束後兩個月、確認無後續待處理行政事項(如保險理賠等)後，將個人資料銷毀。

立書同意人簽名：

立書同意人出生年月日：

法定代理人/監護人簽名：

關係：

緊急連絡電話：

日期：

***未滿18歲需監護人簽名**

三、【個人穿著及裝備建議清單】

檢查	品項名稱	備註
<input type="checkbox"/>	運動涼鞋或運動鞋	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建議穿著運動涼鞋或運動鞋。 2. 岸邊可能有堅硬物品，勿穿拖鞋或赤腳，以免割傷腳底。
<input type="checkbox"/>	運動褲	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建議穿著排汗快乾材質褲子，避免穿著棉質及牛仔褲。 2. 如要防曬可穿著薄長褲。
<input type="checkbox"/>	運動上衣	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建議穿著排汗快乾之上衣。 2. 如要防曬可穿著輕薄上衣或外套。
<input type="checkbox"/>	備用衣褲	*體驗活動結束後換穿。
<input type="checkbox"/>	泳裝	*可視個人需求穿在衣服裡面，亦可穿著一般內衣褲。 (衝浪活動不限泳裝，但需穿著輕便不吸水材質之衣物)
<input type="checkbox"/>	遮陽帽	*為避免帽子飛走，以有繫帶或帽夾的帽子為佳。
<input type="checkbox"/>	防曬品	*為避免曬傷，可準備臉部或身體用防曬品。
<input type="checkbox"/>	輕便雨衣	*依個人需求攜帶。
<input type="checkbox"/>	健保卡	*如有意外發生，就醫時使用。
<input type="checkbox"/>	眼鏡固定帶	*戴眼鏡者，強烈建議使用眼鏡固定帶。
<input type="checkbox"/>	蛙鏡	*依個人需求攜帶。
<input type="checkbox"/>	物品防水袋	*依個人需求使用，便於攜帶隨身物品。
<input type="checkbox"/>	手機防水袋	*手機的保護繩，依個人需求使用。